Octubre 2026 - Número 65

GESDEP

REVISTA



¡¡Quiero que Gesdep me salga gratis!!
Sencillo y posible

ONGs en el deporte
Mucho mérito, mucho valor

Versión móvil 4.0
Todo Gesdep en tu mano

Records mundiales. ¿Dónde está el límite?
(¿o quizá no lo hay?)

Cómo hacer que Gesdep te salga gratis

Y además, sé tú quien otorgue un 10% de descuento a tus clubes amigos

Si ya eres cliente de Gesdep Club, ahora puedes conseguir descuentos en tu renovación... ¡e incluso obtenerla gratis!

Además, puedes ofrecer un 10% de descuento a otros clubes de tu entorno con tu código personalizado.

¿Cómo funciona este nuevo sistema? Muy sencillo, son solo dos pasos:

1

Dale a otro club un código personalizado.
Ese club podrá darse de alta en Gesdep con un 10% de descuento en su suscripción.

2

Por cada uno que se suscriba utilizando tu código, acumulas un 10% de descuento en tu próxima renovación.

10%

Cada código utilizado, un 10% de descuento en tu próxima renovación. Por tanto, si consigues 10 códigos durante la validez de tu suscripción, ¡Gesdep gratis!

1 club = 10%
5 clubes = 50%
10 clubes = 100% ¡GRATIS!

MÁS RÁPIDO
MÁS LEJOS
MÁS ALTO
SIEMPRE



¿HASTA DÓNDE PUEDE LLEGAR EL SER HUMANO?

Los récords deportivos y la búsqueda de los límites de nuestra capacidad física

¿Correr los 100 metros en 9,40 segundos? ¿Saltar diez metros de longitud? ¿Ganar 15 veces Roland Garros? Cada generación ha considerado imposibles ciertas marcas, hasta que un deportista demuestra lo contrario. La gran pregunta es si existe un techo real para el rendimiento humano o si aún quedan fronteras por conquistar.

EN CIFRAS

100 m masculino: **9,58**

Maratón: **1:59:30**

Roland Garros (Nadal): **14 títulos**

01

Cuando lo imposible deja de serlo

El 26 de abril de 2026, el keniano Sabastian Sawe completó el maratón de Londres en 1:59:30 y se convirtió en el primer atleta en bajar oficialmente de las dos horas en una prueba válida para récord mundial. Antes, Eliud Kipchoge había roto esa barrera en condiciones no homologables y Kelvin Kiptum la había dejado en 2:00:35 en 2023. La historia del deporte demuestra que muchas barreras parecen definitivas… hasta que dejan de serlo.

02

La velocidad: el muro Bolt

En 1968, Jim Hines fue el primero en bajar oficialmente de los 10 segundos con 9,95. En 2009, Usain Bolt llevó el récord de 100 metros hasta 9,58, una marca que sigue vigente. Los modelos científicos sitúan el margen extremo en torno a los 9,50, aunque con incertidumbre. Mejorar unas pocas centésimas cerca del límite exige una combinación excepcional de fuerza, técnica y coordinación.



> *“Cada récord es el máximo alcanzado… y la prueba de que aún podría llegar alguien un poco más lejos.”*

Resistencia y potencia

En algunas disciplinas, los récords parecen acercarse a una meseta. En otras, todavía se mueven gracias a la ciencia, la biomecánica y la aparición de talentos excepcionales.



01

El maratón: la barrera de las dos horas

En 1967, Derek Clayton fijó el récord del maratón en 2:09:36. En 2003, Paul Tergat lo dejó en 2:04:55. En 2023, Kelvin Kiptum alcanzó 2:00:35 y, en 2026, Sabastian Sawe llevó la marca hasta 1:59:30.

La evolución responde a mejores métodos de entrenamiento, nutrición, recuperación y a la influencia del calzado con espumas avanzadas y placas de carbono. Tras romper la barrera de las dos horas, pensar en registros cercanos a 1:58 ya no parece ciencia ficción.



02

Los saltos: centímetros de oro

En longitud, Mike Powell mantiene desde 1991 los 8,95 metros. Alcanzar los nueve metros parece posible, pero cada centímetro exige una combinación extraordinaria de velocidad, fuerza y técnica.

En altura, Javier Sotomayor conserva desde 1993 el récord masculino de 2,45. En pértiga, la historia sigue abierta: Armand Duplantis elevó el récord mundial hasta 6,31 metros en 2026 y ha reactivado el debate sobre si alguien podrá acercarse a 6,50.

> *Cuanto más cerca se está del límite, más cara resulta cada mejora: una centésima o cinco centímetros pueden requerir años de progreso acumulado.*

LÍMITES EN MOVIMIENTO

Longitud:
8,95 m
RÉCORD MUNDIAL
MIKE POWELL (1991)

Altura:
2,45 m
RÉCORD MUNDIAL
JAVIER SOTOMAYOR (1993)

Pértiga:
6,31 m
RÉCORD MUNDIAL
ARMAND DUPLANTIS (2026)

MÁS RÁPIDO
MÁS LEJOS
MÁS ALTO
SIEMPRE



CUANDO EL RÉCORD NO ES SOLO FÍSICO

La evolución del rendimiento también depende de la tecnología, del reglamento y de la capacidad de sostener el dominio durante muchos años.

01

Natación y ciclismo

En 1976, Jim Montgomery fue el primer nadador en bajar de 50 segundos en los 100 metros libres, con 49,99. En París 2024, Pan Zhanle llevó el récord a 46,40. En ciclismo, Filippo Ganna fijó en 2022 el récord masculino de la hora en 56,792 kilómetros, mientras Vittoria Bussi alcanzó los 50,455 en 2025. En ambos deportes, la técnica, los materiales y la aerodinámica influyen tanto como la preparación física.



02

Rafa Nadal y el récord imposible

Los 14 títulos de Rafael Nadal en Roland Garros pertenecen a otra categoría de grandeza. No se trata de una marca conseguida en un solo día, sino de una superioridad repetida durante casi dos décadas. Nadal ganó 14 finales en París y terminó su carrera en el torneo con 112 victorias y solo 4 derrotas. Superar esa cifra exigiría un talento generacional, longevidad, salud y una regularidad casi irrepetibles.



03

¿Podrá alguien ganar 15?

Matemáticamente, sí. Deportivamente, parece una de las tareas más difíciles del deporte moderno. Un jugador tendría que dominar la tierra batida durante muchos años, resistir cambios generacionales y mantener intacta su motivación. Por eso el récord de Nadal podría sobrevivir mucho más allá de 2050.

UN CASO ÚNICO

Roland Garros:
14 títulos

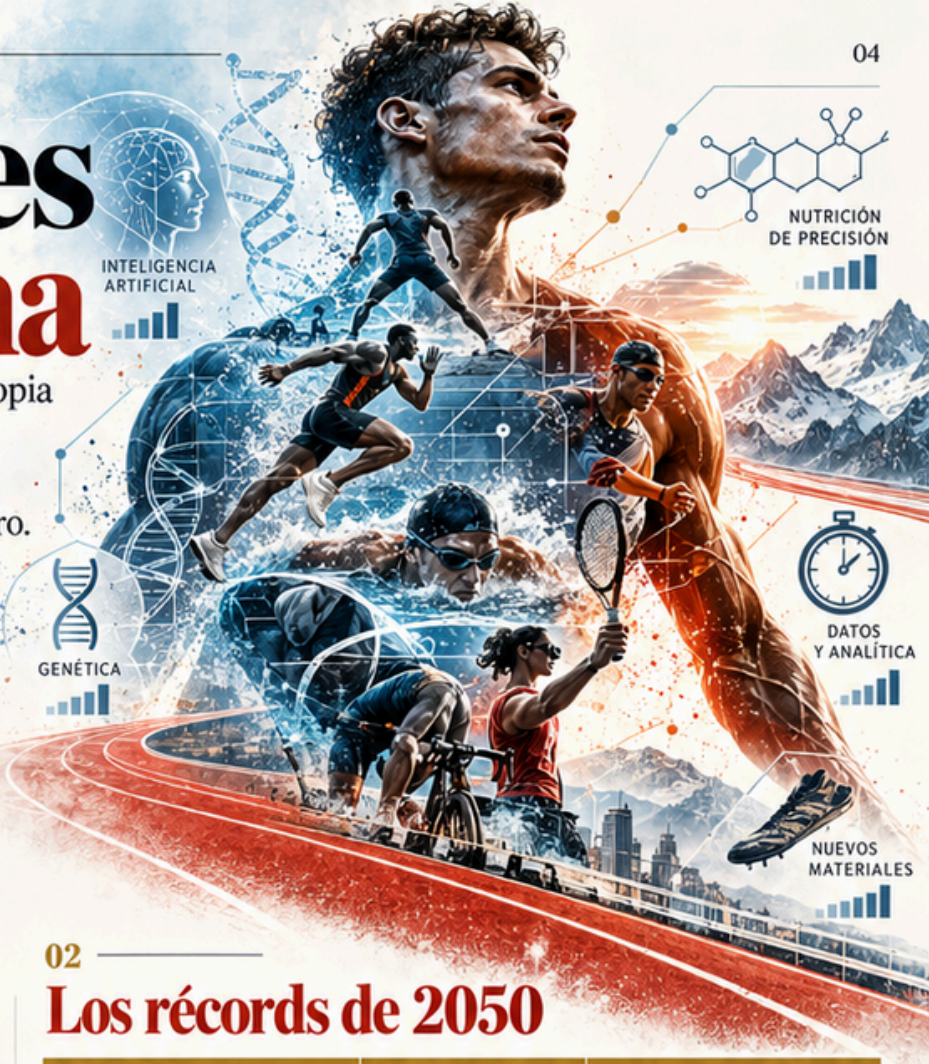
Balance:
112–4

Finales ganadas:
14 de 14

> *“Algunos récords se baten en un día; otros exigen dos décadas de dominio.”*

Los límites del mañana

Cada disciplina parece acercarse a su propia frontera. La cuestión no es solo cuánto mejoraremos, sino qué tipo de deporte estaremos dispuestos a aceptar en el futuro.



01 ¿Nos acercamos al techo?

Probablemente sí, al menos en algunas disciplinas. Con el tiempo, las mejoras se vuelven más pequeñas y más costosas. Los modelos estadísticos ayudan a detectar tendencias, pero pueden fallar cuando aparece una innovación decisiva o un talento excepcional. Además, no existe un único límite humano: la velocidad, la resistencia, la fuerza y la coordinación tienen fronteras distintas.

02 Los récords de 2050

Disciplina	Récord actual	Escenario 2050
100 m lisos	9,58 s	**9,50 – 9,57 s**
Maratón	1:59:30	**1:57:30 – 1:59:00**
Longitud	8,95 m	**9,00 – 9,15 m**
Altura	2,45 m	**2,46 – 2,50 m**
Pértiga	6,31 m	**6,40 – 6,55 m**
100 m libres	46,40 s	**45,90 – 46,30 s**
Récord de la hora	56,792 km	**58 – 60 km**
Roland Garros	14 títulos	**Posible permanencia**

03 El deportista del futuro

La inteligencia artificial, la nutrición de precisión, los nuevos materiales y la analítica avanzada seguirán empujando el rendimiento. La genética podría abrir nuevas posibilidades, pero también grandes dilemas éticos.
Si alteramos demasiado las reglas del juego, quizá cambiemos no solo los récords, sino la propiá definición del deporte.

IA Y DATOS · GENÉTICA · NUTRICIÓN DE PRECISIÓN · NUEVOS MATERIALES

04 La última frontera

Tal vez nunca veamos los 100 metros en nueve segundos ni un maratón en una hora y media. Pero la historia del deporte enseña que las barreras más célebres solo son definitivas… hasta que alguien las derriba. Cada récord resume lo mejor que hemos hecho y la posibilidad de ir un poco más lejos.

> *“Mientras exista una marca que superar, siempre habrá alguien dispuesto a intentarlo.”*

MÁS RÁPIDO
MÁS LEJOS
MÁS ALTO
SIEMPRE



Inicio

Andrés Galván
Temporada 2026-2027

MODO DEMO: VERSIÓN CLUB

Deportistas | Asistencias Deportis... | Partidos | Convocatorias | Ejercicios | Entrenamientos | Diseñador

Información del Día — 28/10/2026

PLANIFICACIÓN - JUVENIL
Sesión de alta intensidad: transiciones y presión tras pérdida.

PLANIFICACIÓN - CADETE
Trabajo táctico: salida de balón y ocupación de espacios.

PLANIFICACIÓN - INFANTIL
Activación precompetitiva. Velocidad de reacción y finalización.

PARTIDO COMO LOCAL
Juvenil vs AD Santa Marta

PARTIDO COMO VISITANTE
Cadete vs CD Atlético Ribera

Octubre 2026

Hoy

LUN MAR MIÉ JUE VIE SÁB DOM

Próximos 15 Días

Revisión médica
Mateo Fleitas Umpiérrez - 01/11/2026
4d

Cumpleaños de Francisco
17 años
5d

Fecha de Competición
02/11/2026 - vs Club Estrella del Norte
5d

Fecha de Competición
02/11/2026 - vs Club Estrella del Norte
5d

Fecha de Competición
02/11/2026 - vs Real Unión Castellana
5d

Revistas

Novedades

Revista Gesdep Nº64 - Ag...
Especial lanzamiento versión 4. En qué consiste este cambio, cómo

Revista Gesdep Nº63 - Ag...
¡Lanzamos Gesdep 4.0 en septiembre! Subvenciones para el

Revista Gesdep Nº62 - Juli...
Revista Gesdep Nº62, especial magia: Nueva versión Gesdep 4.0.

Revista Gesdep Nº61 - Juni...
Ya en tu 'kiosko' la revista Nº61 de Gesdep, con estos temas: -

Revista Gesdep Nº60 - Ma...
¡Cumplimos 5 años de revista Gesdep! - Entrevista con el CEO.

IR AL KIOSKO DE REVISTAS

Próximos Cumpleaños

Francisco Santa... 02/11/2026 — 17
Jonay Alemán C... 05/11/2026 — 13
Eloy Padrón Ma... 11/11/2026 — 16
Tanausú Alonso ... 14/11/2026 — 16
Hugo Trujillo Ba... 21/11/2026 — 17

Últimos Ejercicios



Posesión con devolución a 1 toque

Últimos Resultados

Cadete vs Club... Liga · 08/10/2026 — 3 - 1
Infantil vs Unión... · 01/10/2026 — 1 - 3
Unión Viera vs... Liga · 03/08/2026 — 1 - 3
Juvenil vs Las... Liga · 18/07/2026 — 1 - 0
Acodetti vs... Liga · 12/07/2026 — 0 - 3

VER TODOS LOS PARTIDOS

56 | 3 | 84 | 80

Bajas Médicas

Airam Hernández Ojeda
Juvenil

Ubay Santana Déniz
Cadete

Asistencia

28/10/2026

Juvenil

Revisiones Médicas

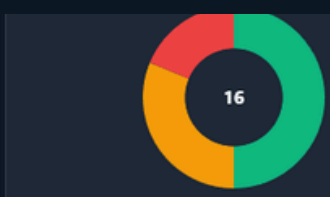
Mateo Fleitas Umpiérrez
Cadete
01/11/2026

Echedey Melián Artiles
Infantil
14/11/2026

JUV CAD INF

GESDEP 4.0, ¡Ya a tope!





Ganados 8
Empatados 5
Perdidos 3

19 JUGADORES EN EL EQUIPO

La verdad es que no somos capaces de recopilar el 100% de las novedades que presenta Gesdep 4.0. La razón es que el cambio en la manejabilidad e interacción en los apartados de Gesdep hacen que sean muchísimas, y las vamos añadiendo poco a poco. De momento puedes contar con estas:

Gestión de nuevos impagados directamente desde cuotas

Envío de correos a todo el equipo desde "Gestión de equipos"

Envío de claves de la app familiar Gesdep Connect por correo electrónico

Múltiples idiomas

Instalación PWA tipo WebApp, tanto en escritorio como en dispositivos móviles

Posibilidad de adjuntar documentación en más apartados

Menú en modo diurno o nocturno

Menús en la parte superior, o en el lateral izquierdo

Versión Coach, Coach+ o Club seleccionable desde la demo

Menú dashboard totalmente personalizable en opciones y tamaños

Desarrollado con las últimas y más avanzadas tecnologías disponibles

Optimizado para facilitar accesos rápidos a cada opción

Sistema de búsqueda optimizado, incluso para acceder a apartados de la aplicación

Mejoras gráficas en presentación y rendimiento

Diseñador gráfico totalmente renovado

Presencia de la IA como herramienta fundamental, para consultar cualquier cosa de las bases de datos, hacer sesiones, ir a apartados, etc...

Nueva pizarra táctica, con todo tipo de intervalos y movimientos, y descarga a video

Panel de información de las actividades del día

Nuevo sistema de ayudas

Arquitectura de la aplicación, garantía de futuros desarrollos

Exportaciones a Excel ampliadas

Base de datos de ejercicios diseñados con posibilidad de modificación

Disponibilidad de API-key para uso de IA

Seguridad mejorada con últimas tecnologías de encriptación

Ampliación de 5 usuarios más en las versiones Club

Nueva versión Coach para entrenadores individuales

Acceso rápido desde un equipo a otro desde la ficha

Las cajas de texto incluyen ahora tratamiento de texto, para poder dar formato

Opción de ocultar el menú lateral para trabajar con la pantalla completa

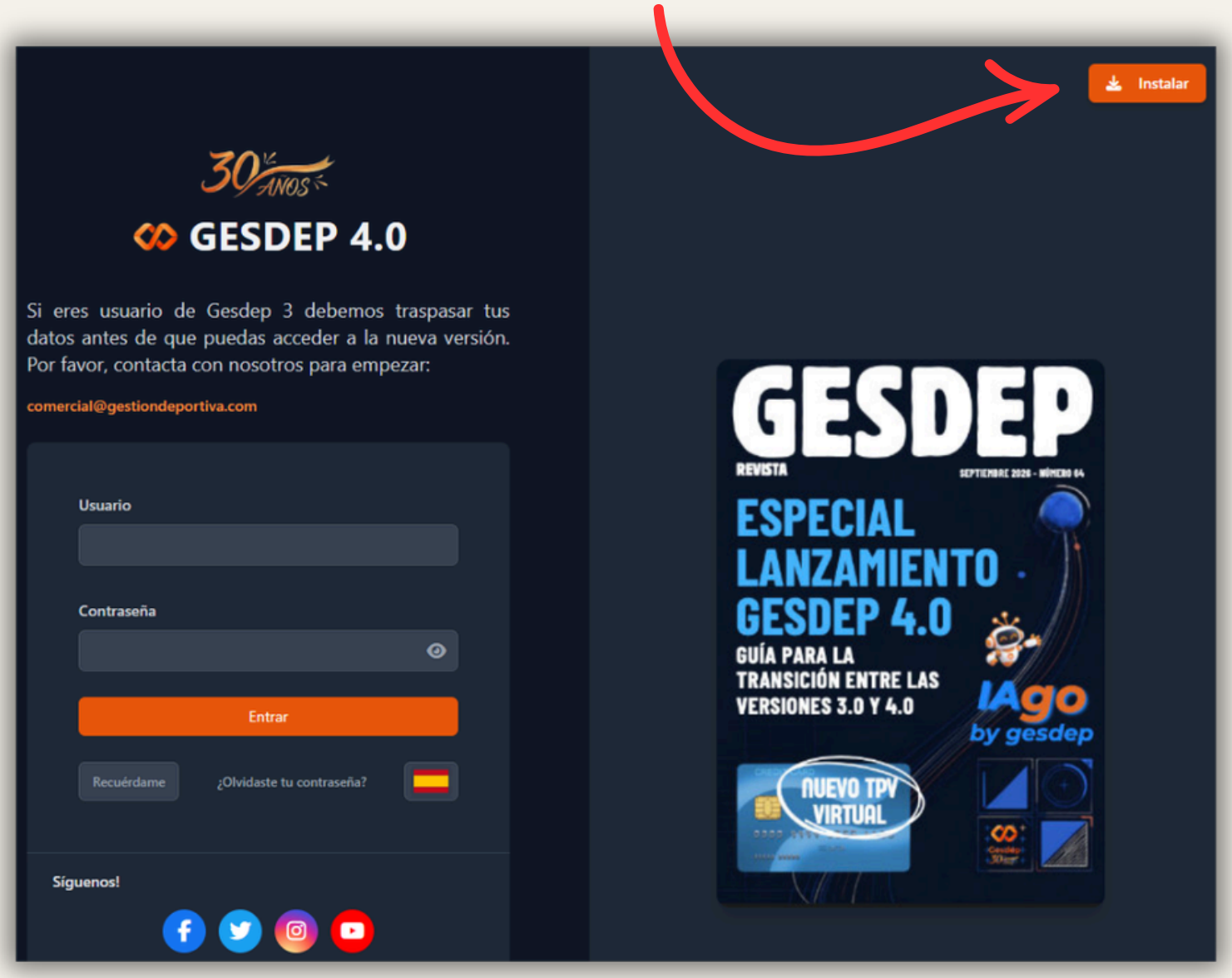
Procesador de texto en las crónicas y otros apartados

DEPORTISTA		11/4	19/4	25/4	3/5	9/5	17/5	23/5	31/5	6/6	14/6	20/6	28/6	4/7	12/7	18/7	3/8
JUV	Acorán	90'	90'	90'	90'	90'	90'	90'	90'			90'		90'	90'	90'	90'
JUV	Adexe	90'	90'	PER	90'	ROT	90'	76'	25'	29'	90'	90'	73'	ROT	77'	29'	90'
JUV	Airam	8'	63'	79'	90'	63'	90'	14'	72'	90'	33'	90'	11'	90'	15'	78'	45'
JUV	Ayo	ROT	78'	9'	ROT	90'	90'	21'	33'	90'	19'	ROT	DTE	ROT	22'	60'	90'
JUV	Bente	82'	18'	90'	79'	59'	9'	90'	90'	73'	90'	8'	79'	67'	90'	61'	45'
JUV	Carli	90'	PER	90'	90'	90'	81'	69'	57'	90'	90'	ROT	90'	71'	90'	90'	70'
JUV	Dani	DTE	90'	33'	LES	ROT	ROT	DTE	22'	17'	ROT	82'	PER	23'	ROT	25'	82'
JUV	Echedey	66'	90'	11'	LES	6'	PER	ROT	90'	LES	90'	90'	90'	90'	90'	30'	65'
JUV	Elio	66'	90'	90'	84'	71'	66'	90'	90'	90'	61'	90'	90'	90'	90'	90'	
JUV	Enamu	90'	78'	72'	82'	84'	64'	69'	65'	77'	90'	90'	90'	90'	79'	65'	90'

Funcionamiento de Gesdep como WebApp

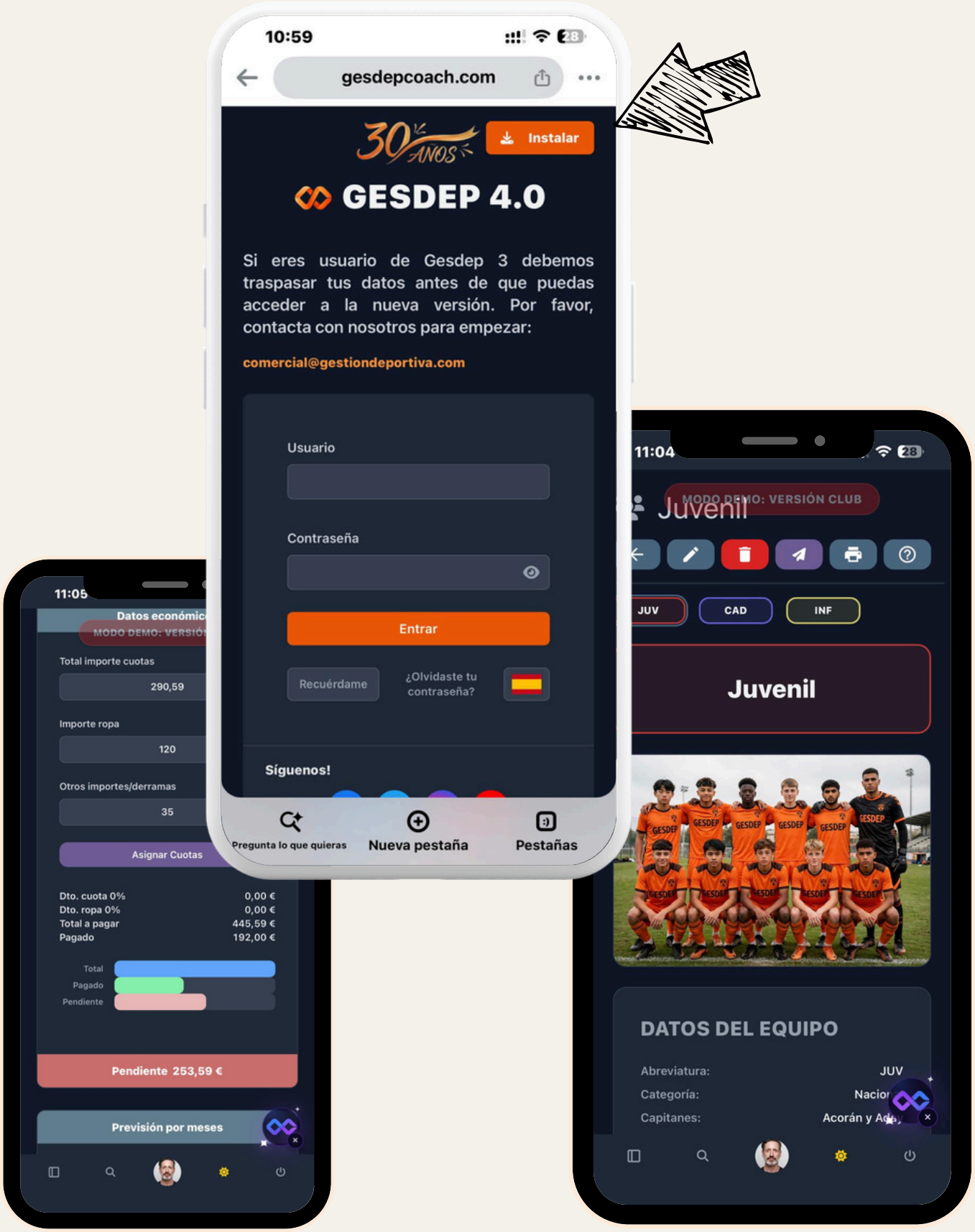
En tu ordenador

Acceso completo desde el navegador, sin instalación.



En el móvil

La misma experiencia, disponible en el dispositivo móvil.



EL DEPORTE QUE CAMBIA VIDAS

Cuatro páginas para rendir homenaje a cinco ONG que han demostrado que el deporte también educa, protege, integra y construye comunidad.



LAS 5 PROTAGONISTAS

1. Laureus Sport for Good
2. Right To Play
3. Special Olympics
4. Johan Cruyff Foundation
5. Peace and Sport

Más allá de los estadios llenos, de los récords y de los titulares, hay otra cara del deporte que merece ser contada. En todos los rincones del mundo, organizaciones sociales utilizan el deporte como una herramienta poderosa para impulsar la inclusión, la educación, la salud, la igualdad y la paz. Allí donde otros ven barreras, ellas ven oportunidades. Donde hay exclusión, generan comunidad. Donde hay vulnerabilidad, ofrecen un espacio seguro para crecer.

"El mejor resultado del deporte no siempre se mide en el marcador."

El deporte, en sus manos, se convierte en mucho más que un juego: es una vía para aprender, para desarrollar habilidades, para ganar confianza y para construir un futuro mejor. A través del movimiento, niñas y niños encuentran nuevas perspectivas, jóvenes en riesgo descubren alternativas, y comunidades enteras se fortalecen al compartir valores como el respeto, la solidaridad y el trabajo en equipo.



Con este reportaje, nuestra revista quiere rendir homenaje a cinco ONG especialmente destacadas por su compromiso, su impacto y su capacidad para transformar vidas a través del deporte. En las próximas páginas conoceremos su labor, sus historias y el legado que están dejando en miles de personas en todo el mundo. Porque el deporte también puede ser una herramienta de cambio social. Y estas cinco organizaciones son un ejemplo inspirador de ello.

JUGAR PARA TRANSFORMAR

Laureus Sport for Good y Right To Play han demostrado que el deporte y el juego pueden convertirse en herramientas reales de cambio social.



Laureus Sport for Good

Fundada bajo el patrocinio de Nelson Mandela, Laureus Sport for Good utiliza el deporte como una herramienta poderosa y rentable para ayudar a niños, niñas y jóvenes a superar la violencia, la discriminación y la desventaja. Su legado se basa en la convicción de que el deporte puede romper barreras y generar un cambio real en la vida de las personas.

Actualmente apoya a más de 300 programas en más de 40 países y territorios, trabajando con organizaciones locales que utilizan el deporte para impulsar la inclusión, la igualdad y el desarrollo de habilidades para la vida. Por su alcance, impacto y trayectoria, Laureus Sport for Good es hoy una referencia mundial en el deporte para el desarrollo.

POR QUÉ IMPORTAN

1 Educación
El deporte y el juego favorecen el aprendizaje, la permanencia en la escuela y el desarrollo de habilidades para la vida.

2 Protección
Ofrecen espacios seguros donde la infancia puede estar a salvo, alejarse de la violencia y ser escuchada.

3 Confianza
Refuerzan la autoestima, la resiliencia y la capacidad de creer en un futuro mejor.

4 Oportunidades
Abren caminos hacia comunidades más justas, inclusivas y con mayores posibilidades de desarrollo.

Right To Play

Right To Play tiene la misión de proteger, educar y empoderar a los niños y las niñas a través del poder del juego. Cree en un mundo donde todos los niños y niñas puedan desbloquear su potencial y construir un futuro más brillante mediante el juego, la educación y el apoyo de sus comunidades.

Durante más de 25 años, Right To Play ha trabajado en contextos difíciles, ayudando a la infancia a permanecer en la escuela, sentirse segura, aprender y recuperar la esperanza. Actualmente desarrolla programas en 13 países y también trabaja con comunidades Indígenas en Canadá, adaptando sus intervenciones a las realidades locales y a la diversidad cultural.



"El juego también puede ser una forma de resistencia, aprendizaje y esperanza."

INCLUIR TAMBIÉN ES COMPETIR

Special Olympics y la Johan Cruyff Foundation recuerdan que el verdadero alcance del deporte también se mide por a quién consigue incorporar.

Special Olympics

Special Olympics fue fundada en 1968 con la visión de crear un mundo más inclusivo a través del deporte. Desde entonces, proporciona entrenamiento deportivo durante todo el año y competición atlética en deportes de tipo olímpico para niñas, niños, jóvenes y adultos con discapacidad intelectual.

A través del deporte, Special Olympics promueve la inclusión, la alegría, la salud, la confianza y el sentido de comunidad. Sus programas brindan oportunidades reales para que cada persona desarrolle sus habilidades, celebre sus logros y se sienta parte de algo más grande, dentro y fuera del campo de juego.



Johan Cruyff Foundation

Desde hace más de 30 años, la Johan Cruyff Foundation apoya y desarrolla proyectos deportivos y de juego con un gran impacto social para niñas, niños y jóvenes a quienes el deporte no les está garantizado.

La fundación impulsa el deporte adaptado, la creación de espacios deportivos al aire libre en zonas desfavorecidas y programas comunitarios que acercan el juego a más personas. A través de estas iniciativas, crea un entorno seguro donde las niñas y los niños pueden crecer, hacer amistades y mejorar su salud física y mental, descubriendo en el deporte una herramienta para un futuro con más oportunidades.



> *"Cuando el deporte se adapta a las personas, nadie se queda fuera."*

LO QUE HACEN POSIBLE

Acceso
Acercan el deporte a niñas, niños y jóvenes que de otro modo no tendrían la oportunidad de participar.

Deporte adaptado
Desarrollan programas, instalaciones y recursos para que todas las personas puedan practicar deporte en un entorno seguro e inclusivo.

Confianza
El deporte fortalece la autoestima, las habilidades personales y la salud física y mental, abriendo nuevas oportunidades en la vida.

Comunidad
Generan espacios de encuentro donde nacen amistades, se construyen redes de apoyo y se fortalecen comunidades más inclusivas.

CUANDO EL DEPORTE CONSTRUYE PAZ

Peace and Sport representa una idea poderosa: en los contextos más complejos, el deporte también puede ser un lenguaje de encuentro.

Peace and Sport

Peace and Sport es una organización internacional, neutral e independiente con sede en Mónaco, fundada en 2007 por Joël Bouzou. Su misión es promover el uso intencional del deporte para construir comunidades pacíficas, inclusivas y equitativas en todo el mundo.

A través de alianzas con gobiernos, organizaciones y actores locales, apoya programas de alto impacto que utilizan el deporte como herramienta para la educación para la paz, el diálogo y la construcción de comunidad, especialmente en contextos marcados por conflictos, exclusión o vulnerabilidad.



"A veces un balón, una pista o un juego son el primer terreno neutral."

LO QUE UNE A LAS CINCO

Aunque trabajan en contextos distintos y con enfoques propios, estas cinco organizaciones comparten una misma convicción: el deporte es una herramienta poderosa para transformar vidas. A través del juego impulsan la educación, la inclusión, la salud, la igualdad, la confianza y la construcción de comunidades más justas y pacíficas.

Juntas demuestran que el deporte va mucho más allá de la competencia: es un lenguaje universal que une culturas, derriba barreras y abre oportunidades. Desde los barrios hasta los campos de refugiados, desde las escuelas hasta las calles, su labor nos recuerda que cuando el deporte se pone al servicio de las personas, puede ser un motor real de cambio social.



5 VALORES QUE NOS UNEN

1. **Inclusión** — El deporte abre puertas para todas las personas.
2. **Educación** — Desarrolla habilidades para la vida.
3. **Igualdad** — Genera las mismas oportunidades.
4. **Salud y bienestar** — Mejora vidas físicas y emocionales.
5. **Comunidad** — Conecta, fortalece y construye sociedades más pacíficas.



NUESTRA MIRADA

Con este reportaje, nuestra revista rinde homenaje a cinco organizaciones que, con compromiso, creatividad y humanidad, mejoran la vida de miles de personas a través del deporte. Historias que inspiran y nos recuerdan que un mundo más justo, inclusivo y en paz también se construye jugando.

"Cuando el deporte se pone al servicio de las personas, siempre gana la sociedad."