

GESDEP

REVISTA

NÚMERO 55 – NOVIEMBRE 2025

DEPORTES 'RAROS'

PERO MUY POPULARES

GESTAS DEPORTIVAS

CUANDO EL PEQUEÑO DOBLEGÓ AL GRANDE

RETIRO POR LESIÓN

ABANDONAR EN EL MEJOR MOMENTO

CAMPAÑAS DE VENTA EN TU CLUB

TE AYUDAMOS A CREARLAS



IMPORTACIÓN DE CALENDARIOS

NUEVO SISTEMA EN GESDEP

Deportes 'raros'

Bueno, raros... digamos que desconocidos en esta parte del mundo, ya que se trata de deportes realmente multitudinarios en países donde hacen furor. ¿Moda? Puede que sí y puede que no. Seguramente en los inicios de las disciplinas hoy más conocidas, alguien podría haber pensado lo mismo, y hoy en día forman parte de nuestras vidas.

Antes de empezar a verlos, voy a poner un ejemplo que podría utilizar alguien que escribiese este artículo, por ejemplo en Indonesia. Para esta persona, la rareza sería el pádel, deporte que en España es muy popular.

Por lo tanto, aunque hablemos de deportes raros, realmente se trata de ampliar el conocimiento y conocer otras modalidades que nos resultan poco familiares.

Pickleball

Empezamos por el pickleball, aunque cada vez es menos desconocido. Pero nos sirve de ejemplo de cómo un deporte que hasta hace unos años era desconocido, tiene muchos adeptos fuera de su cuna, Estados Unidos.

Es un deporte de raqueta que mezcla elementos del tenis, pádel y bádminton. Se juega en una pista más pequeña, con una pala rígida y una pelota perforada de plástico.

Se estima que supera los ¡10 millones! de jugadores en Estados Unidos, mientras que en Europa crece con fuerza.





Origen

Nació en 1965 en la isla de Bainbridge (Estado de Washington, EE. UU.) cuando un grupo de padres quiso inventar un juego para entretener a sus hijos. Hay teorías del origen del nombre 'Pickleball', pero son tan vagas y confusas que mejor lo dejamos en que realmente no se conoce de dónde sale...

¿Por qué crece tanto?

El pickleball tiene características que están favoreciendo su rápida expansión:

- Facilita el acceso a personas de cualquier edad.
- Baja barrera física: menos impacto que tenis o pádel.
- Ideal para jugar dobles: fomenta lo social.
- Es altamente adictivo, según cuentan sus practicantes.

Korfbal



El baloncesto mixto que promueve la igualdad

Es un deporte parecido al baloncesto, pero sin tablero y con equipos que tienen que ser obligatoriamente mixtos. El objetivo es encestar en un aro colocado a 3,5 metros, sin tablero.



Las curiosas reglas de Korfball

- **Equipos mixtos:** cada equipo tiene 4 mujeres y 4 hombres.
- **Posesión de balón:** el portador del balón no puede avanzar ni moverse con él, debe pasarlo en un máximo de 4 segundos.
- **Juego dividido:** el campo se divide en dos zonas (ataque y defensa) y los jugadores no pueden cambiarse de zona hasta que se marque.
- **Marcaje:** el marcaje es siempre entre personas del mismo sexo, es decir, un hombre defiende a un hombre y una mujer a una mujer.
- **Falta de contacto:** no está permitido tocar, empujar o golpear al oponente.
- **Marcaje:** no se permite el marcaje de dos contra uno.

Inventado en 1902 en los Países Bajos por un maestro que quería un deporte donde niños y niñas pudieran competir juntos en igualdad, su enfoque igualitario lo ha llevado a expandirse por más de 50 países. Es especialmente popular en Europa del Norte y Asia, y cuenta con más de 250.000 deportistas federados.

Sepak Takraw

El voleibol acrobático del sudeste asiático



¿Qué es?

Una variante del voleibol donde los jugadores no pueden usar las manos: solo pies, rodillas, pecho y cabeza. Los remates parecen patadas de artes marciales a varios metros del suelo.

Origen

Con raíces en Tailandia y Malasia desde hace siglos, se formalizó como deporte en el siglo XX y desde entonces es una pasión nacional en varios países asiáticos.



¿Por qué es impresionante?

- Los jugadores tienen una flexibilidad extraordinaria.
- Es un espectáculo visual: saltos, giros y patadas en suspensión.
- En Tailandia se llenan pabellones enteros solo para ver partidos locales.

Especialmente llamativo es el “Roll spike”, un remate en el que el jugador gira 180° en el aire antes de golpear la pelota.

Cuenta con una auténtica barbaridad de jugadores, en torno a 20 millones en Asia.



Teqball



Fútbol jugado en una mesa curva



¿Qué es?

Una disciplina nacida recientemente donde los jugadores deben devolver un balón en una mesa curva sin usar las manos. Se juega en individuales o dobles.

Origen

Creado en Hungría en 2012 por dos emprendedores: un exfutbolista y un informático.

¿Por qué es popular?

- Ha captado la atención de futbolistas profesionales para entrenar su técnica.
- Muy atractivo para redes sociales por su espectacularidad.
- Torneos oficiales muy espectaculares.

El balón no lo puede tocar el mismo jugador dos veces seguidas; requiere coordinación y lectura de rebotes.

Hay miles de mesas instaladas en clubes de fútbol europeos y asiáticos. Clubes tradicionales lo ponen a disposición de sus jugadores como un tema lúdico. Sin embargo, la fuerza real de este deporte emergente es que ya cuenta con más de 3000 clubes federados.

Chessboxing

Para acabar, hablemos del Chessboxing. Reconozco que este me ha sorprendido bastante. Es un deporte híbrido que combina ajedrez y boxeo. Los competidores alternan rondas de ajedrez con asaltos de boxeo, hasta que uno gana por jaque mate o por Knock-out.



Fue creado en 2003 por el artista neerlandés Iepe Rubingh, inspirado en un cómic francés. Desde entonces se ha expandido a Europa y Asia.

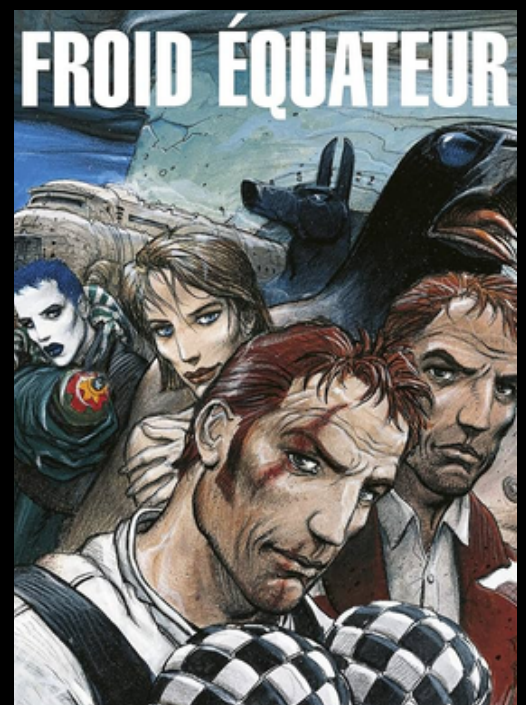
Características clave:

- Alterna 3 minutos de boxeo con 4 minutos de ajedrez.
- Se requiere tanto resistencia física como inteligencia estratégica.
- Unas tablas en ajedrez no significa empate si el boxeo tiene un vencedor.

¿Por qué sorprende?

Parece imposible combinar dos disciplinas tan opuestas, pero los practicantes aseguran que mantiene la mente y el cuerpo al límite al mismo tiempo.

Su zona de influencia es Alemania, Rusia, India y Francia, donde ya cuenta con muchas ligas y torneos que captan el interés y adhesión de nuevos practicantes.





Crea la campaña de Navidad y Reyes de tu club

Seas o no cliente de Gesdep, tienes acceso a **Gesdep Finance** para que puedas aprovechar al máximo la campaña de Black Friday y Navidad.

- **¿Qué conseguirás con Gesdep Finance en estas fechas clave?** Hacer ventas de alto importe sin riesgo: ofrece equipaciones, campus, tecnificaciones, cuotas del club, etc, con financiación a plazos.
- **Liquidez inmediata:** tu club cobra el 100% del importe por transferencia ahora, y el cliente paga cómodamente mes a mes.
- **Bonifica tus segundas ventas:** si haces una nueva venta al mismo cliente con el sistema de crédito, te daremos un cheque regalo del 10%, ¡cubierto por nosotros y sin coste para tu club!

Esta es el momento perfecto para generar ingresos extra y asegurar liquidez antes de fin de año.

¿Quieres que te contemos cómo aplicarlo en tu club, sin compromiso? Escríbenos a comercial@gestiondeportiva.com y te informamos en profundidad.



RETIRADA EN LA CIMA

CUANDO TODO SE ACABA POR UNA MALDITA LESIÓN

Al tratarse de una revista deportiva, normalmente los artículos recogen hazañas, gestas memorables, récords, etc. O lo que es lo mismo, el reto de superación camino del éxito que busca el deporte. Por desgracia, este esfuerzo también puede irse al traste con un abrupto final; cuando una lesión acaba absolutamente con todo.

A pesar de tratar temas como los anteriormente descritos, sí es cierto que habitualmente hablamos de la relación mente-deportista. En este caso la relación es extrema, dramática, pero también debe ser analizada y contemplada por los deportistas como un factor más de azar en sus carreras.

Hay cuatro etapas bien definidas. La primera es el final deportivo y la crisis de identidad

El primer impacto del retiro forzoso es una crisis de identidad profunda. Desde la infancia, estos atletas han sido definidos por su deporte. Preguntarles quiénes son es, invariablemente, escuchar el nombre de su disciplina. Cuando esa faceta les es arrebatada, experimentan lo que los psicólogos deportivos denominan la "muerte deportiva".

- **Pérdida de estructura:** Su vida estaba organizada por entrenamientos, dietas, viajes y competiciones. El retiro deja un vacío de tiempo y propósito que puede ser abrumador.
- **El vínculo roto:** Se pierde la conexión diaria con compañeros de equipo, entrenadores y el personal de apoyo, una red social que era su universo.
- **El fin del estímulo:** El subidón de adrenalina, el foco de la competición y la euforia de la victoria desaparecen, llevando a menudo a cuadros de depresión y ansiedad. La transición del "héroe" al "ex-atleta" es una píldora difícil de tragar.



2.- Las implicaciones físicas y el fantasma del dolor

La lesión que fuerza el retiro rara vez desaparece por completo. El deportista se queda con un cuerpo que es, simultáneamente, su mayor logro y la fuente de su mayor trauma.

- **Dolor crónico:** Muchos viven con un dolor residual que recuerda constantemente el final de su carrera. Esto no solo afecta su calidad de vida, sino que puede llevar a la dependencia de analgésicos.
- **Readaptación corporal:** La necesidad de dejar de entrenar al nivel de élite implica una readaptación radical. El metabolismo cambia, el peso puede variar y el cuerpo, acostumbrado al esfuerzo máximo, debe aprender a vivir a un ritmo normal. Este proceso puede ser tan frustrante mentalmente como lo fue la rehabilitación inicial.

3.- El desafío económico y la preocupación por el futuro

Aunque se tiende a asociar el deporte de élite con grandes fortunas, la realidad es que solo una minoría logra asegurar su futuro financiero. Para muchos, una lesión en el momento equivocado significa un grave problema económico.

- **Contratos rotos o no renovados:** La pérdida de capacidad de rendimiento se traduce directamente en la pérdida de ingresos.
- **Falta de "Plan B":** A menudo, la dedicación absoluta al deporte implica sacrificar la educación o la experiencia laboral en otros campos. El mercado laboral post-deportivo puede ser intimidante para alguien sin cualificación o experiencia fuera de su nicho.
- **Costos de salud:** Los tratamientos, rehabilitaciones y posibles cirugías futuras pueden suponer un gasto significativo que, sin una buena cobertura médica pública, recae directamente sobre el atleta.



Álvaro Domínguez



Álvaro Benito



Borja Lasso



Rubén de La Red

4.- El camino hacia la resiliencia: la reinención

A pesar de la oscuridad inicial, muchos atletas consiguen canalizar la misma disciplina y tenacidad que les llevó a la cima para construir una nueva vida.

- **Buscar un nuevo propósito:** La clave reside en encontrar un nuevo sentido de valía. Algunos se convierten en entrenadores, aprovechando su vasta experiencia. Otros se vuelcan en el periodismo deportivo, la gestión o el emprendimiento.
- **Apoyo psicológico:** La ayuda profesional es crucial. La terapia no solo aborda la depresión, sino que también ayuda al atleta a desvincular su valor personal de su rendimiento deportivo.
- **Usar la experiencia:** La mentalidad de élite —la capacidad de superar el dolor, la presión y los obstáculos— es una herramienta increíblemente valiosa en cualquier campo. El desafío es aprender a aplicarla fuera de la pista o el campo.

El retiro forzoso es un duelo en toda regla: se llora la pérdida de una vida, de una identidad y de un futuro imaginado. Es un crudo recordatorio de la fragilidad del cuerpo humano, incluso en su máxima expresión. La verdadera marca del campeón que se retira por lesión no se mide por los títulos que ganó, sino por la valentía con la que afronta el silencio y la determinación con la que redefine quién es cuando ya no puede hacer lo que ama. Su mayor victoria es, a menudo, la reinención.

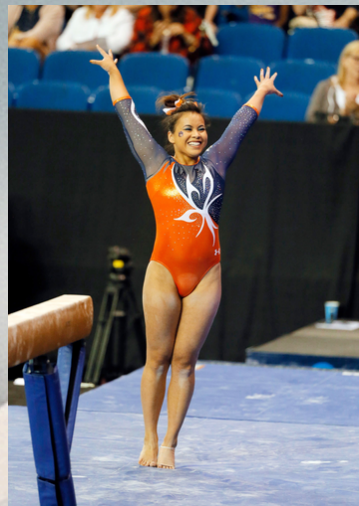
En este sentido de la reinención, la “atmósfera” (en todos los sentidos) que rodea a los deportistas durante su carrera no siempre es la más adecuada para preparar una salida prematura de la élite. En muchos casos, las personas cercanas no siempre permanecen fieles en el anonimato y en los malos momentos. Por esta razón es muy importante tratar de diseñar el futuro de manera anticipada cuando todo va bien, pero sobre todo anticipando la posibilidad de que todo se pueda acabar de un día para otro.



Raúl López



Justine Henin



Samantha Cerio



Yao Ming

Sistema para la importación de calendarios de competición

Hasta ahora no habíamos conseguido hacer un sistema único de importación de calendarios. El origen de este problema ha sido tener clubes en muchas partes del mundo y con diferentes tipos de competición. Incluso dentro de España, dependiendo de territoriales y deportes, la variedad de tipos de calendarios es máxima. Por eso no lográbamos una manera de estandarizar una importación o carga automática de los mismos.

Entendemos que con el asistente de generación de calendarios se minimiza el trabajo, teniendo que hacerlo una vez por temporada para cada equipo, sin embargo, daremos un paso más. Para solucionarlo hemos ideado un sistema de importación de calendarios que puede ser de utilidad para todos los clientes de Gesdep, independientemente de esa gran variedad de formatos que hay a nivel mundial.

Para ello hay que hacer ordenar la información en un bloc de notas (formato .TXT) que hay que subir en el apartado "**Calendarios y resultados**" - "**Asistente de generación**", - "**3.- Opcional (beta) - Importe los datos de los contrarios**". Este es el orden:

Equipo contrario;Lugar;Hora;Fecha local;Fecha visitante

El único dato obligatorio es el equipo contrario. Se puede dejar vacío el espacio entre puntos y comas, pero **no quitarlas**.

3.- Opcional (beta) - Importe los datos de los contrarios

Si dispone de un txt formateado, introdúzcalo aquí. Los datos deben estar en formato: Contrario; Lugar; Hora; Fecha local; Fecha visitante

Seleccionar archivo

Ningún archivo seleccionado

Procesar



GESTAS DEPORTIVAS EN PARTIDOS Y LIGAS

CUANDO EL PEQUEÑO SE HACE ENORME



En el deporte, la lógica suele apuntar a que los equipos con más recursos, más estrellas y mayor historia deben ganar. Sin embargo, la magia del juego aparece cuando un equipo modesto rompe todos los pronósticos y derrota —o incluso humilla— a un rival mucho más poderoso. Estos momentos no solo generan titulares: se vuelven eternos.

A continuación, repasamos algunos de los ejemplos más memorables de algunas hazañas que hicieron tambalear a grandes potencias, y también casos donde esos equipos modestos no solo dieron la sorpresa, sino que terminaron levantando títulos. Empezamos con resultados de partidos ya históricos por lo sorprendente, y a continuación hablaremos de competiciones ganadas de forma inesperada por los “no gigantes”:

Honduras 2 – España 0 (Mundial 1982 – Fútbol)

España, anfitriona y candidata, cayó ante una selección hondureña sin grandes nombres, que impuso orden, valentía y velocidad. Un resultado que aún hoy se recuerda como uno de los mayores golpes de un Mundial.

Alcorcón 4 – Real Madrid 0 (Copa del Rey 2009)

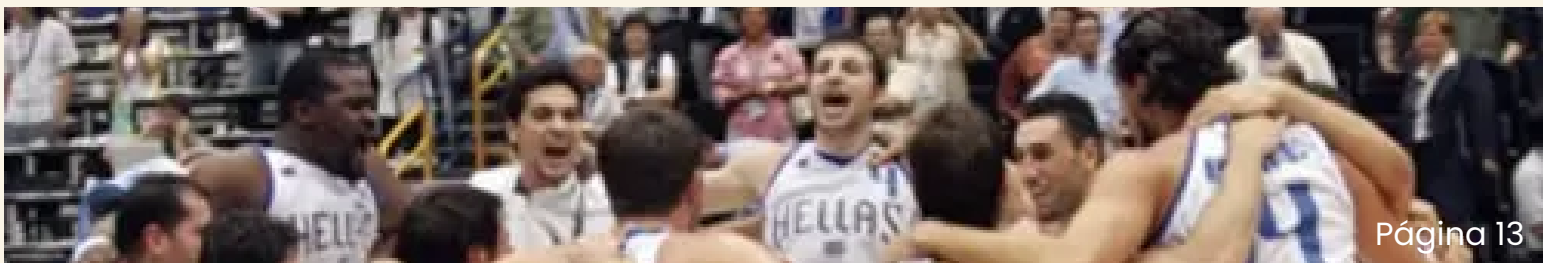
Uno de los partidos más icónicos fue el “Alcorconazo”. El modesto AD Alcorcón, de Segunda B, borró del campo a una plantilla galáctica. Una derrota histórica por la claridad y contundencia del resultado.

Grecia 101 – EE.UU. 95 (Mundial de Baloncesto 2006)

La selección estadounidense estaba llena de estrellas NBA. Grecia, sin una sola estrella de ese calibre, les superó en táctica y ejecución. Dominaron durante todo el partido, dando una clase magistral de baloncesto colectivo.

Real Madrid 1 – Deportivo de La Coruña 2 (Final de Copa del Rey 2002)

El Real Madrid celebraba su centenario en el Santiago Bernabéu, con una final que hubiera sido perfecta para la celebración, en el caso de haberla ganado. Sin embargo el Depor ganó de manera inesperada (al menos para los madridistas), naciendo el llamado “centenariazo”.



COMPETICIONES

**NO SOLO FUE UN PARTIDO...
¡GANARON LA COMPETICIÓN!**



Aquí tienes algunos títulos ganados por clubes muy modestos que no eran favoritos, ¡ni muchísimo menos!

Leicester City – Campeón de la Premier League 2016

Sin duda, el caso más llamativo. De candidatos al descenso a campeones. Una de las mayores gestas en la historia del deporte.

FC Oporto – Champions League 2004

Con un presupuesto bajísimo comparado con los grandes de Europa, Mourinho llevó a un grupo de jugadores humildes a la cima.

Grecia – Eurocopa 2004

Una selección sin estrellas que construyó un plan defensivo perfecto y se llevó el torneo.

Dinamarca – Eurocopa 1992

No debían ni participar. Acudieron de emergencia, y aun así ganaron el título.

Hellas Verona – Serie A 1985

Un equipo diminuto que sobrevivió a una liga durísima y terminó campeón ante los gigantes italianos.

TDK Manresa – Campeón de la ACB 1998

Uno de los títulos más improbables del baloncesto europeo. El TDK Manresa tenía uno de los presupuestos más bajos de la liga, era candidato al descenso... y aun así terminó ganando la liga ACB contra equipos repletos de estrellas como el Barça o el Real Madrid.

Napoli de Maradona – Serie A 1987 y 1990

Antes de la llegada de Maradona, el Nápoles era un club modesto comparado con los gigantes del norte (Juventus, Milan, Inter). Con el liderazgo del argentino —y un equipo unido y obrero—, el Napoli conquistó sus dos primeros títulos de liga en 60 años, rompiendo una hegemonía histórica y llevando al sur de Italia al lugar más alto del fútbol europeo.

