

GESDEP

REVISTA

NÚMERO 43 - NOVIEMBRE 2024

DEPORTES DE RAQUETA.
TODO UN MUNDO

PAGOS POR LA APP
GESDEP CONNECT



CAPTACIÓN DE
ENTRENADORES

¿SON DEPORTES
LOS E-SPORTS?

FISIOTERAPIA EN EL
DEPORTE AMATEUR

Deportes de raqueta. Todo un mundo de posibilidades



En este equipo humano tenemos una especial atracción y atención a todo deporte que se juegue con una raqueta, sea esta de la forma que sea. Sin embargo, se nos empezaba a escapar de las manos la cantidad de deportes que se practican hoy en día con una red o pared de por medio, unas raquetas y unas pelotas.

Ante esta duda hemos decidido recopilarlos, y por qué no, probar alguno de los que no hemos practicado. Por tanto, además de la propia información que propone este artículo, puede servir también de aliciente para la práctica de alguno de ellos. Creo que es necesario empezar por la “madre” de todos estos deportes, y ese es el **tenis**



Tal y como lo conocemos hoy, tiene sus raíces en un antiguo juego francés llamado jeu de paume ("juego de la palma"), practicado en el siglo XII, en el que los jugadores golpeaban una pelota con la mano. Posteriormente, se comenzaron a usar guantes y luego raquetas rudimentarias. Este juego evolucionó en Europa, y durante el Renacimiento se hizo popular entre la nobleza, especialmente en Francia e Inglaterra.

La versión moderna del tenis surgió en 1873, cuando el mayor inglés Walter Clopton Wingfield desarrolló un juego llamado Sphairistiké, diseñado para jugarse en césped. Este juego sentó las bases del tenis actual, al establecer una cancha rectangular, el uso de raquetas modernas y una red central. En 1877, el All England Lawn Tennis and Croquet Club organizó el primer torneo de Wimbledon, el más antiguo y prestigioso del deporte.

Desde entonces, el tenis se ha convertido en uno de los deportes más populares y universales, practicado tanto en canchas de césped como en superficies de tierra batida y dura, con leyendas que han marcado su historia, como Bjorn Borg, Billie Jean King, Roger Federer, Rafa Nadal, Serena Williams o Novak Djokovic entre tantos otros.



Badminton

Deporte no muy conocido en España... ¡hasta que llegó la gran Carolina Marín!



Squash

Fue muy popular en los años 90 y 2000, pero no pasa hoy en día por su mejor momento en España...



Pádel

Popularidad enorme y en crecimiento casi exponencial desde hace un lustro. Causa furor en España y latinoamérica



Tenis de mesa

Un deporte "archiconocido", y que casi todos hemos practicado en algún momento de la vida. Lleva muchos años siendo muy popular



Tenis playa

Uno de los deportes más fascinantes de raqueta por el entorno en el que se practica y por jugarse ¡descalzo!. Tiene un gran crecimiento de adeptos en España y Brasil especialmente, mientras que Italia siempre ha sido una potencia en este deporte



Raquetball

Se parece al squash pero con diferencias clave: la cancha es más grande y la pelota es más rápida. También se juega en interiores, y las paredes, suelo y techo son parte del juego.



Pickleball

Este deporte combina elementos del tenis, el bádminton y el ping pong. Se juega en una cancha pequeña con una red baja y una pelota de plástico perforada. Está ganando popularidad por ser accesible para todas las edades.



Frontenis

Otro de esos deportes de raqueta que tienen muchísimos años de historia, pero que da la impresión de que ha perdido popularidad como consecuencia de la cantidad de alternativas deportivas de raqueta que existen en la actualidad



Pelota Vasca (pala)

Incluye modalidades como la pala corta y la paleta goma, donde se usan palas de madera o goma para golpear una pelota contra un frontón. Es de enorme tradición en el País Vasco.



Crossminton

Es una versión moderna y más rápida del bádminton, que no requiere red y se juega en cualquier superficie. El volante es más pesado y resistente al viento.

Vistas todas estas opciones esperamos que tengas claro a cuál te vas a dedicar... ¿Te atreves? Bromas aparte, lo que sí está claro es que los deportes de raqueta enganchan mucho a quienes lo practican.

Cada deporte ofrece una experiencia distinta, adaptándose a diversos gustos y niveles físicos. La elección ideal dependerá de tus preferencias, espacio disponible y objetivos personales.



Pagos de cualquier tipo al club mediante tarjeta bancaria: cuotas, equipación, derramas, eventos, etc...

Gesdep, además de las remesas domiciliadas por el banco, acepta el cobro de todo tipo de pagos de madres y padres al club mediante tarjeta bancaria. Para ello ponemos a disposición de los clubes un favorable acuerdo con Stripe, que es la plataforma que hace que todo funcione correctamente y con la que se puede enlazar fácilmente desde “Gestión” - “Configuración” - “Accesos padres y familiares” - “Vincular con Stripe”.

Los clientes finales ni siquiera necesitan tener creada una cuenta en la plataforma o en cualquier otro sitio; solo deben rellenar sus datos y los de su tarjeta en la pasarela de pagos y realizar la operación.

Así, lo único que ha de hacer el club es darse de alta en Stripe, rellenando los datos fiscales necesarios para vincular la cuenta. Después solo habrá que activar el permiso en la configuración de Gesdep para poner el sistema en marcha. Una vez hecho esto, nuestro software integrará un formulario de pago con tarjeta en la web o en la app Gesdep Connect. Este formulario es completamente seguro, tanto para el club como para los visitantes.

Los pagos realizados con Stripe se mostrarán en el panel de control de la plataforma, y en función de la configuración que tengas establecida para la retirada de saldo, lo recibirás automáticamente en la cuenta bancaria del club asociada con la periodicidad que desees. Podrás también gestionar facturas, devoluciones, disputas y otras funciones.



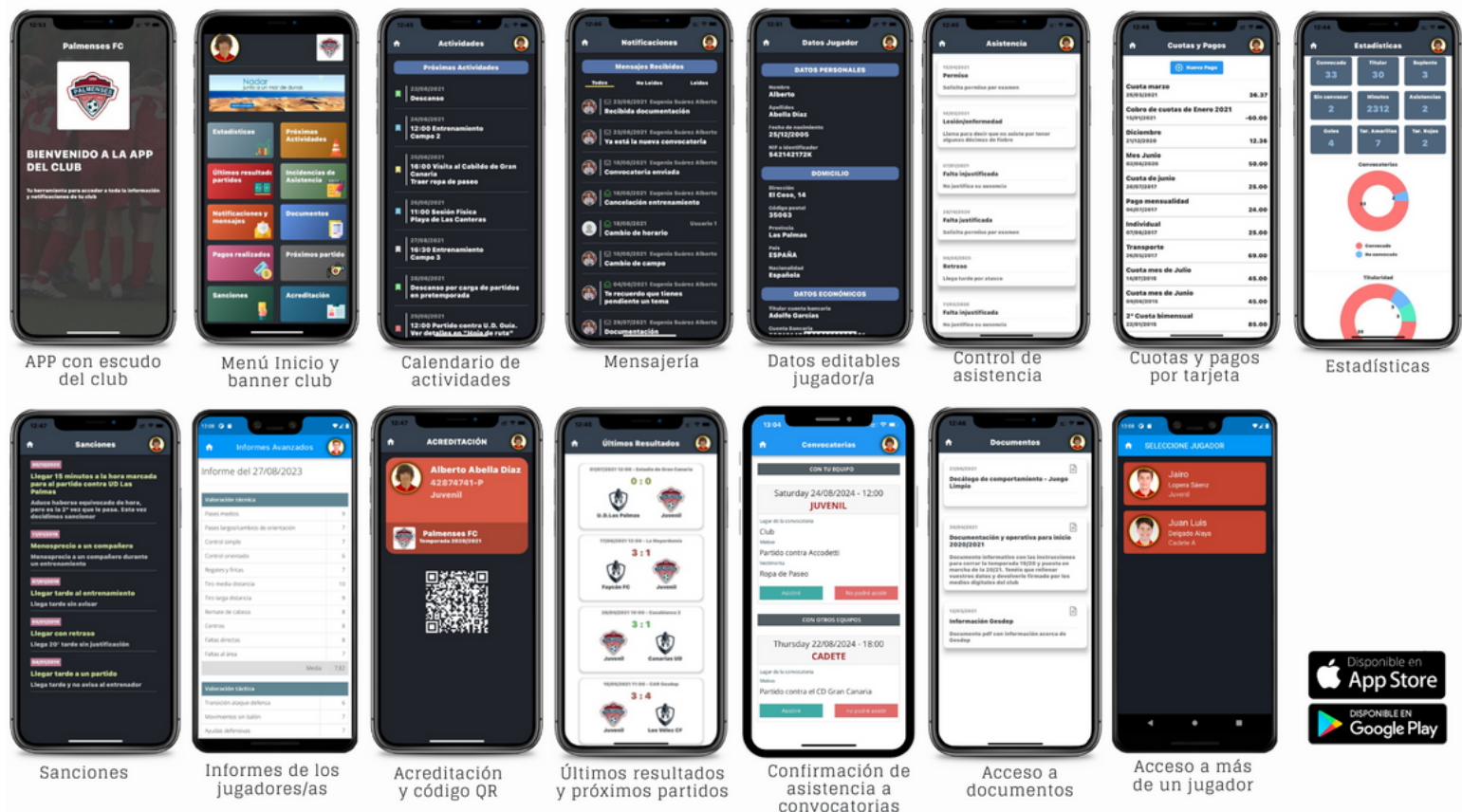
Ventajas de recibir pagos por tarjeta mediante Gesdep/Stripe

Las ventajas de usar Stripe como plataforma de pago frente a otras más conocidas como Paypal son las siguientes:

- El registro es gratuito
- Los clientes (madres/padres) no tienen que darse de alta en la plataforma, pudiendo pagar directamente al cumplimentar el formulario de pago mediante tarjeta bancaria.
- El pago se realiza sin salir de la web o de la app, lo que incide en menos abandonos sin finalizar la compra.
- Acepta diferentes tipos de tarjeta de crédito o débito, y también mediante la app de pago por móvil.
- Su dashboard es fácil de usar y entender, lo que permite una gestión más sencilla de acciones, así como la facturación o las devoluciones.
- Las comisiones suelen ser más bajas que las de otras plataformas de pago.
- Se actualiza regularmente y se le añaden nuevas funciones para mejorar el servicio.
- En materia de seguridad y privacidad, cumple con los estándares exigidos por el mercado.

Las comisiones pueden variar dependiendo de ciertos factores, por lo que no podemos publicar unas fijas. Si estás interesado en conocerlas, nos escribes y te indicaremos las que te correspondan.

Y todo esto, enmarcado en tantas otras funciones de la **app Gesdep Connect** que repasamos aquí de una manera muy gráfica:



Y todo esto, **¡¡Gratis!!** Recuerda que la app Gesdep Connect e informejugador.com se incluyen en Gesdep

¿REALMENTE PUEDEN SER CONSIDERADOS DEPORTES LOS E-SPORTS?

En los últimos años, los e-sports han ganado un lugar destacado en la cultura popular y el entretenimiento, atrayendo a millones de jugadores y espectadores en todo el mundo. Sin embargo, una pregunta recurrente en torno a este fenómeno es si los deportes electrónicos pueden ser considerados "deportes" en el sentido tradicional de la palabra.



Pero antes de nada, **¿qué son los e-sports?**

Los e-sports, o deportes electrónicos, son competiciones organizadas de videojuegos. Estas competiciones incluyen juegos de estrategia, disparos en primera persona, simuladores deportivos y más. Se disputan tanto de forma amateur como profesional, con eventos globales que ofrecen premios millonarios y generan una audiencia masiva.

Si atendemos a las características que tradicionalmente definen a un deporte, vemos que sí cuadra con que los e-sports sean, objetivamente, un deporte:

- **Competencia:** enfrentamientos entre individuos o equipos.
- **Reglas:** normas claras que regulan el juego.
- **Habilidad:** requiere destrezas específicas adquiridas con práctica.
- **Actividad física:** esfuerzo corporal significativo.

Si bien los tres primeros puntos aplican perfectamente a los e-sports, la controversia surge en el cuarto. Los videojuegos no demandan el mismo nivel de actividad física que deportes como el fútbol o el atletismo. Sin embargo, el esfuerzo mental, la coordinación ojo-mano y la rapidez de reflejos son aspectos esenciales en los e-sports.



Argumentos a favor:

- **Alta competitividad:** Los e-sports cuentan con ligas profesionales, equipos estructurados y eventos que se asemejan a las ligas deportivas tradicionales. Jugadores de élite entrenan durante horas para perfeccionar su técnica.
- **Preparación y disciplina:** Los profesionales de e-sports dedican largas jornadas a entrenar, analizar estrategias y mejorar sus habilidades, al igual que los atletas tradicionales.
- **Reconocimiento oficial:** Comités olímpicos de países como Corea del Sur y China ya los consideran deportes. Además, instituciones como el Comité Olímpico Internacional (COI) han iniciado debates sobre la inclusión de los e-sports en los Juegos Olímpicos.
- **Demanda física y mental:** Aunque no implican un esfuerzo físico extremo, los e-sports requieren reflejos, resistencia mental, coordinación y manejo del estrés, aspectos que también son esenciales en deportes como el ajedrez o el tiro con arco.

Argumentos en contra:

- **Falta de actividad física significativa:** Los detractores argumentan que los deportes tradicionales siempre han involucrado un componente físico destacado, algo que los e-sports no poseen en el mismo grado.
- **Naturaleza virtual:** Los deportes tradicionales se desarrollan en espacios físicos, mientras que los e-sports tienen lugar en entornos virtuales. Esto lleva a algunos a considerarlos más como "entretenimiento digital competitivo" que como deportes.
- **Dependencia tecnológica:** El rendimiento en los e-sports está condicionado por el equipo informático, los servidores y otros factores externos, algo que no ocurre de la misma manera en los deportes tradicionales.



El debate sigue abierto, pero la tendencia apunta a una mayor aceptación de los e-sports como deporte. En los Asian Games 2022, fueron disciplina oficial, y la creación de federaciones internacionales para su regulación respalda su legitimidad. Además, varias universidades ofrecen becas deportivas para jugadores de e-sports, reconociendo su potencial competitivo. **¿Entonces?**

La respuesta depende del prisma desde el que se analice. Si se considera que la esencia del deporte incluye esfuerzo mental, habilidad y competencia, los e-sports cumplen con los requisitos. Sin embargo, para quienes priorizan el componente físico, su inclusión en la categoría deportiva puede resultar polémica.

Lo que está claro es que los e-sports han transformado la manera en que entendemos la competencia y el entretenimiento, consolidándose como una industria global con impacto social y cultural. ¿Es eso suficiente para llamarlos deportes?

FORMULARIO PARA LA CAPTACIÓN DE ENTRENADORES

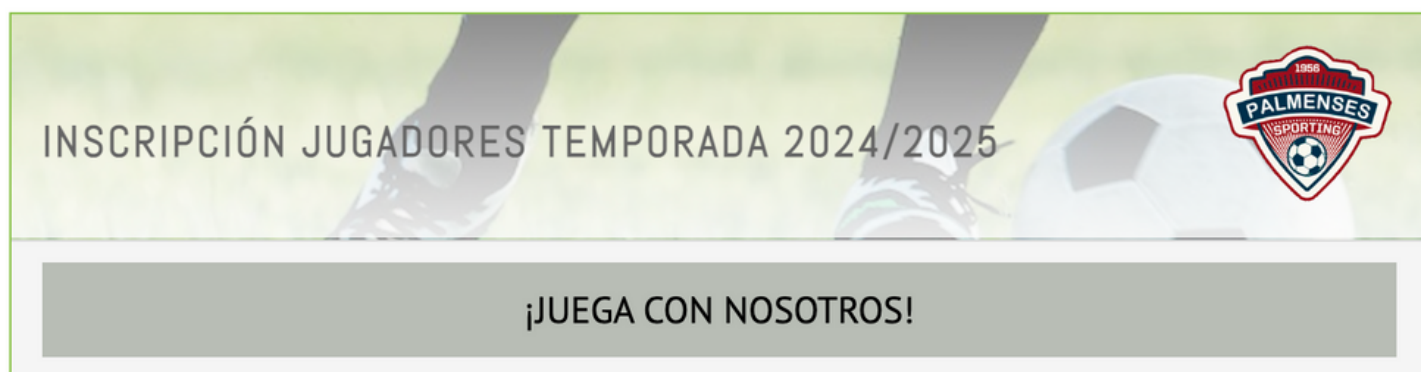
En Junio de 2022 lanzamos los formularios de pre-inscripción al club para jugadores y socios que quisieran solicitarlo desde la web del club para luego ser volcados a las bases de datos de Gesdep.

Ahora, en Noviembre de 2024, hemos añadido la posibilidad de que los clubes puedan captar a entrenadores por este mismo medio.

A banner for coach registration. The background is a blurred image of a soccer field with a ball. In the top right corner is the logo of Club Atlético Palmenses Sporting, established in 1956. The text "INSCRIPCIÓN ENTRENADORES" is displayed in a large, light gray font and is circled with a red hand-drawn oval. Below this text is a gray rectangular button with the text "INSCRIBIRME" in white capital letters.

INSCRIPCIÓN ENTRENADORES

INSCRIBIRME

A banner for player registration. The background is a blurred image of soccer players' legs and a ball. In the top right corner is the logo of Club Atlético Palmenses Sporting, established in 1956. The text "INSCRIPCIÓN JUGADORES TEMPORADA 2024/2025" is displayed in a large, light gray font. Below this text is a gray rectangular button with the text "¡JUEGA CON NOSOTROS!" in white capital letters.

INSCRIPCIÓN JUGADORES TEMPORADA 2024/2025

¡JUEGA CON NOSOTROS!

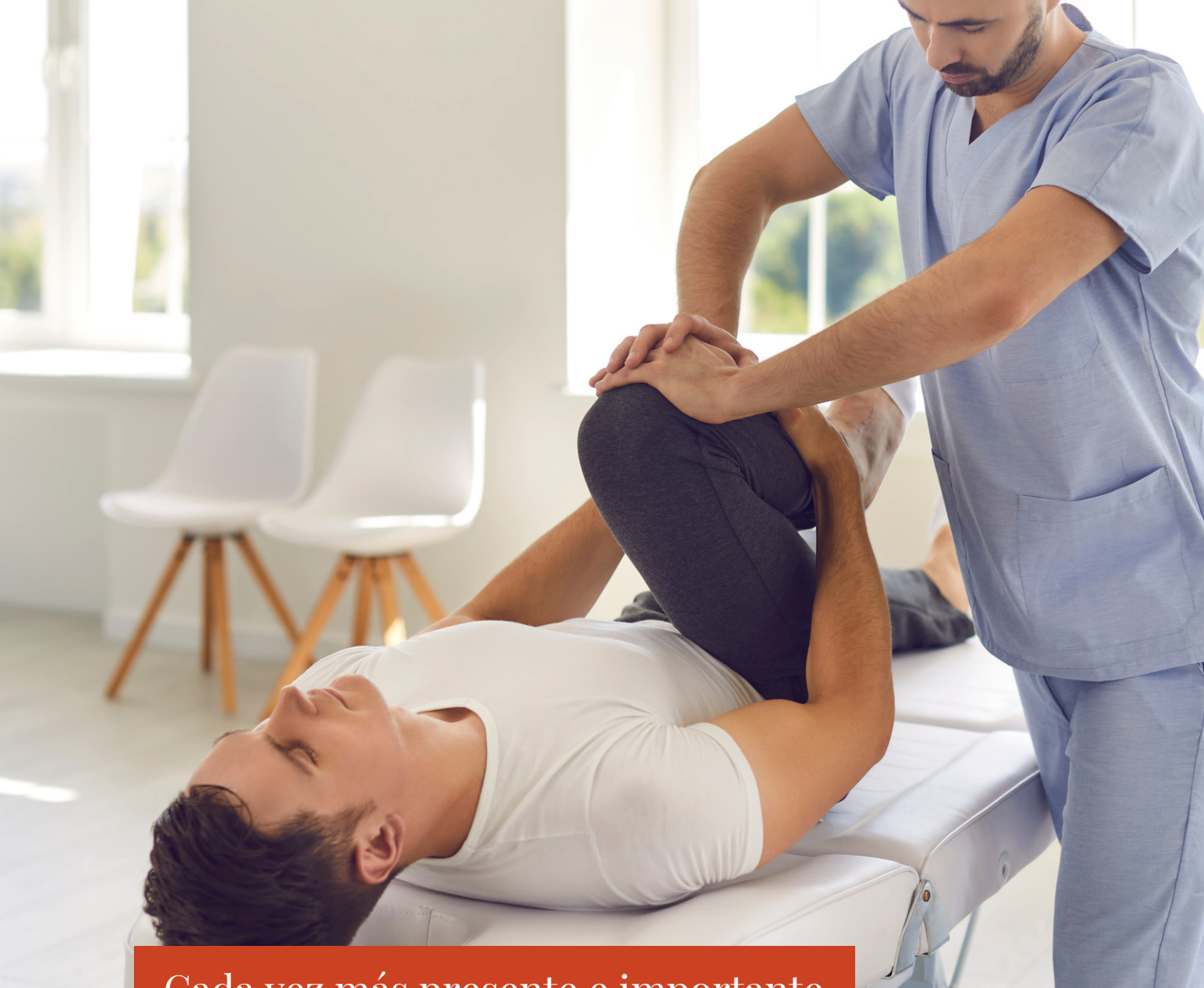
A banner for member registration. The background is a blurred image of two people shaking hands. In the top right corner is the logo of Club Atlético Palmenses Sporting, established in 1956. The text "ALTA DE SOCIOS TEMPORADA 2024/2025" is displayed in a large, light gray font. Below this text is a gray rectangular button with the text "INSCRIPCIÓN" in white capital letters.

ALTA DE SOCIOS TEMPORADA 2024/2025

INSCRIPCIÓN

El sistema es similar a los formularios de los jugadores o socios. Ahora se podrán elegir entre los campos de la base de datos de los colaboradores del club, para posteriormente hacer el vuelco a Gesdep de los solicitantes. La información de cada uno de ellos se trasladará al apartado de personal, así como los archivos adjuntos que pueden ser incluidos en cada caso.

Lo único que tendrás que añadir será el puesto o los puestos que vaya a ocupar dentro del club, en el listado que aparece a la derecha de la ficha del personal. Esperamos que te guste y te facilite la labor de búsqueda de nuevos entrenadores para tu club.



Cada vez más presente e importante

La fisioterapia en el deporte amateur

Para las generaciones de más edad que continúan haciendo deporte, la figura del fisioterapeuta no se concibe con total normalidad. Esto es así porque hasta hace pocos años no era del todo habitual contar con estos profesionales, algo que afortunadamente ha cambiado en los últimos tiempos

En la actualidad, el deporte amateur vive un auge sin precedentes. Cada vez más personas se suman a actividades deportivas como una forma de mejorar su salud, socializar y superar retos personales. Sin embargo, este crecimiento no solo ha traído beneficios, sino también un aumento en las lesiones deportivas, lo que resalta la creciente importancia de la fisioterapia en este ámbito.

UN PAPEL CLAVE EN LA PREVENCIÓN

La fisioterapia no se limita a tratar lesiones, sino que tiene un papel esencial en la prevención de estas. Muchas lesiones en los deportes amateur surgen por una técnica inadecuada, sobreesfuerzos, o falta de preparación física adecuada. Aquí es donde los fisioterapeutas aportan un valor incalculable al diseñar planes personalizados de fortalecimiento y estiramiento, educando a los deportistas sobre cómo cuidar su cuerpo.

Por ejemplo, un corredor amateur que sigue un plan de fisioterapia preventiva puede evitar problemas comunes como la fascitis plantar o las lesiones de rodilla, aprendiendo a distribuir mejor el peso o a elegir un calzado adecuado.

Recuperación eficiente y segura

Cuando ocurre una lesión, el trabajo del fisioterapeuta resulta crucial para una recuperación completa y segura. En los deportes amateur, es común que los atletas busquen regresar rápidamente a la actividad, a menudo sin la rehabilitación adecuada, lo que aumenta el riesgo de recaídas. La fisioterapia garantiza que el cuerpo recupere su funcionalidad de forma gradual, reduciendo el riesgo de futuras complicaciones.

Un buen programa de rehabilitación puede marcar la diferencia entre regresar al deporte con confianza o abandonar la actividad debido al temor de una nueva lesión.

Mejora del rendimiento deportivo

La fisioterapia también ayuda a optimizar el rendimiento deportivo. A través de técnicas como masajes terapéuticos, terapia manual o ejercicios específicos, los fisioterapeutas mejoran la flexibilidad, la fuerza y la coordinación de los deportistas. Esto no solo aumenta la seguridad durante la práctica, sino que también potencia la capacidad para superar sus propios límites.



UN ENFOQUE INCLUSIVO Y ACCESIBLE



A diferencia de los deportistas profesionales, los amateurs suelen carecer de acceso a grandes equipos médicos o entrenadores especializados. Aquí, la fisioterapia destaca como una herramienta accesible, tanto en centros especializados como en clínicas comunitarias. Su adaptabilidad la convierte en un recurso clave para deportistas de todas las edades y niveles.

El deporte amateur no es solo una forma de recreación, sino también un compromiso con la salud y el bienestar personal. Sin embargo, este compromiso debe ir acompañado de una adecuada atención al cuerpo, y aquí la fisioterapia juega un papel vital. Desde la prevención de lesiones hasta la optimización del rendimiento, esta disciplina se ha convertido en un pilar esencial para quienes buscan disfrutar del deporte de manera segura y sostenible.

Incorporar la fisioterapia en el deporte amateur no es un lujo, sino una necesidad para garantizar que esta práctica continúe siendo una fuente de salud y felicidad, en lugar de convertirse en un riesgo para el bienestar.

Aprovechamos la ocasión para decirte que en Gesdep hay dos apartados con los que puedes organizar todo lo relativo a la actividad de los fisioterapeutas:

- **“Fisioterapia / camilla”**, para la reserva de horas de tratamiento a los deportistas
- **“Reserva de instalaciones”**: este apartado da la posibilidad de reservar los espacios destinados (entre otros) a la fisioterapia. Primero se definen las instalaciones que se dedican a este fin, y luego se gestiona la reserva de dicho espacio de forma puntual o recurrente a lo largo de la temporada.