

GESDEP



HISTORIA DE GESDEP

¿Quieres saber cómo y
cuándo empezó todo?

CERTIFICADOS GESDEP

Añade tus conocimientos en el
software pionero a tu
curriculum vitae

TODA TU ESTRATEGIA A MANO

Hacemos un repaso de
todas las ayudas de que
dispones

Historia de Gesdep

Una empresa que no pretendía serlo

Hace ya 25 años que Jose Sánchez, nuestro "gran jefe" hizo para sí mismo una primera aplicación para que le ayudase en sus entrenamientos en los filiales de la U.D. Las Palmas.

Así, casi sin querer nació Gestión Deportiva. Poco a poco la aplicación empezó a ser conocida en el mundillo del fútbol base. Muchos amigos y entrenadores comenzaron a aportar ideas que ayudaron a dotar de contenido a Gesdep hasta superar los 100 apartados que hoy contiene.

En ese camino que empezábamos a andar hubo auténticos "ilustres" que se fijaron en nosotros, obviamente sin esperarlo. Hubo clubes como nuestra querida UD Las Palmas, Real Sociedad, Sevilla FC, Sporting de Lisboa, etc, que nos motivaron enormemente, ya que hasta ese momento no esperábamos que clubes tan grandes se fijaran en nosotros. No nos podemos olvidar del gran Rafa Benítez, que aportó su valiosísima visión. Como se ha demostrado sobradamente, se trata de un gurú del fútbol, además de un excelente técnico. Y qué decir de Jose Ramón Sandoval; todo ilusión, generosidad y corazón, siempre dispuesto a ayudar de forma totalmente desinteresada. Todos han aportado muchísimo valor para llegar a ser quienes hoy somos.



Fue en el año 2011 cuando dimos el paso fundamental de "subirnos a la nube". Obviamente fue una decisión tan necesaria como fundamental en el desarrollo de nuestra empresa. En ese momento tuvimos la fortuna de emprender una proyección a nivel mundial. No solo por la facilidad de llegar a cualquier lugar, sino porque nuestros usuarios podían hacernos sugerencias de mejora que, al implementarlas, quedaban a disposición y en beneficio de todos los usuarios. Aportaciones, sugerencias y propuestas que venían indistintamente desde cualquier parte del mundo, lo que nos permitió adaptarnos a cada circunstancia.

Gesdep.net es un programa vivo. Todo esto no habría sido posible sin el apoyo de clubes desde la élite hasta el más humilde proyecto, y de miles de entrenadores de todas las categorías. Les animamos a seguir "madurando" entre todos esta nueva versión para que todo, absolutamente todo, se pueda manejar desde Gesdep.

A todos, GRACIAS, por tanto apoyo.

Certificado Gesdep para clubes y entrenadores



¿Por qué ser un 'Entrenador Gesdep'?

Durante todos estos años nos hemos convertido, gracias a nuestros usuarios, en un estándar para los entrenadores. No solo estamos presentes en los clubes sino también en academias, colegios de entrenadores e incluso universidades. Por eso creemos que puede resultarte de interés que allá a donde vayas hagas saber que manejas Gesdep.

Son miles los clubes que nos conocen. Certifica que eres un "Entrenador Gesdep"

¿Por qué ser un 'Club Gesdep'?

Aprovechate del conocimiento de marca de Gesdep para posicionarte aún mejor en el mundo del deporte.

Acceso para padres, apartados de valores y antiviolencia, nueva app para familias, metodología por edades, informes... Nosotros no vamos a parar de dotar de notoriedad a la marca con acciones de todo tipo que redundarán en el prestigio social de tu club

APARTADOS PARA LA PREPARACIÓN TÉCNICA Y TÁCTICA



Num	Objetivos
15	Técnicos: Pase medio y largo, control orientado. Tácticos: Transición defensiva. Físicos: Integrado.
14	Técnicos: Pase medio y largo, control orientado. Tácticos: Transición defensiva. Físicos: Integrado.
13	Técnicos: Pase medio y largo, controles. Tácticos: Transición defensiva. Físicos: Integrado.
12	Técnicos: Pase corto y medio, controles, conducción. Tácticos: Salida de balón, marcaje y desmarque. Físicos: Velocidad, reacción, integrado.
11	
10	

PLANIFICACIÓN METODOLÓGICA POR EDADES

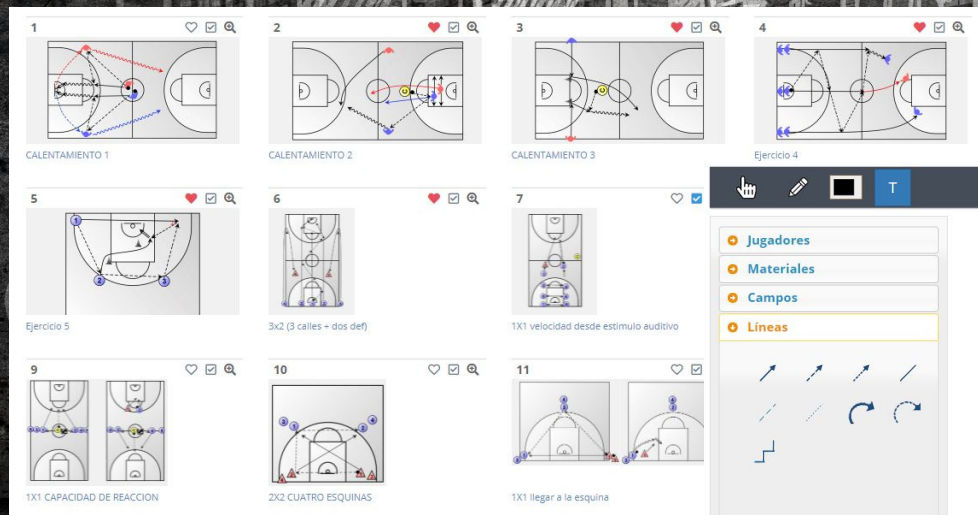


PIZARRA TÁCTICA

*Al compartir una animación, sólo la podrán ver los usuarios del mismo club, y no podrán modificarla

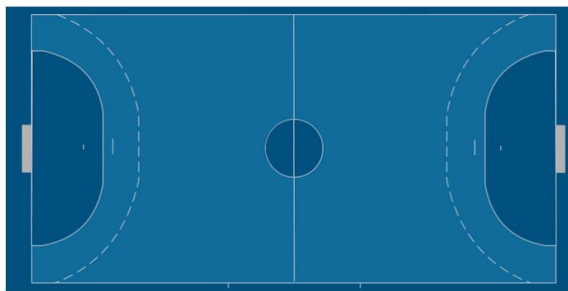
Lun 28/06/2021	Mar 29/06/2021	Mié 30/06/2021	Jue 01/07/2021	Vie 02/07/2021	Sáb 03/07/2021	Dom 04/07/2021
18:30 - C. Alhambra 1 15' - Juego de posesión con equipo fuera Tres equipos de 4 jugadores, donde uno de los equipos espera junto a cada uno de los conos. Los otros dos equipos se disputan la posesión del balón. Cuando uno de los equipos recupera, le pasa el balón a uno de los jugadores de fuera, quien le devuelve el esférico. El equipo que ha perdido la posesión sale fuera y el que estaba fuera entra a disputarlo.		18:30 - La Mayordomía I 25' - Calentamiento con cambio de cuadro En dos espacios definidos, por ejemplo las áreas de un campo de F8, se sitúan 2 grupos de jugadores, un grupo con un balón por jugador y el otro grupo sin balones. Se realizan ejercicios de calentamiento con/sin balón y cada cierto tiempo (60" o 90") se intercambian las posiciones.	18:30 - La Mayordomía 2 25' - Calentamiento con balón por parejas Dos jugadores enfrentados se desplazan uno de frente, otro de espaldas. El que va de frente lleva el balón en las manos y le pasa al compañero que va de espaldas y se le devuelve según el ejercicio que se marque: - Volea con el interior - Empeine - Cabeza - Control con pecho y devolución con interior - Bote pronto - Etc.	20:00 - Las Coloradas 25' - Juego para el calentamiento En un terreno acotado, formamos 2 equipos en los que los jugadores se sitúan de dos en dos cogidos de la mano. El objetivo del juego es mantener la posesión del balón sin que los jugadores se suelten.		
20' - Trabajo físico técnico de resistencia con balón Trabajo físico técnico con diversas actividades. En función de las distancias y repeticiones puede emplearse para calentamiento o como trabajo de resistencia.		20' - Trabajo técnico paredes y conducción Partiendo de 'A', pase y devolución (pared) con 'B'. 'A' conduce hasta el cono, pasa a 'C' y ocupa la posición de 'B'. 'B' se ofrece en la posición 'B1' para una nueva pared con 'C'. 'C' realiza una conducción entre los conos y vuelta a empezar. El ejercicio se puede realizar con más de un balón para agilizar las salidas.	80' - Partidillo contra el cadete Aplicamos el sistema 1-4-3-3. Intentamos mejorar las salidas de balón desde el medio de la defensa.	15' - Trabajo técnico específico paredes y pases 'A' realiza una pared con 'B' (la pica hace las veces de contrario) y pasa a 'C', que realiza el mismo trabajo con 'D'. Los jugadores rotan en el sentido de las agujas del reloj.		
				20' - Rondo por equipos Dentro de un espacio...		

SESIONES DE LA SEMANA



BASE DE DATOS DE EJERCICIOS

DISEÑADOR DE EJERCICIOS



MULTIDEPORTE